



Bienvenue au  
Sommet du Bien-Être...

*Voir tous vos rêves se réaliser,  
ce n'est plus un rêve.*





## Table des Matières

### **29** Bienvenue au Mountain Spa 1850

30 Notre Étiquette et nos Horaires

31 Nos Installations

### **33** Journées de Bien-Être Mountain Spa 1850

### **35** Nos Soins

36 Soins du Visage Essentiels et Compléments Beauté

37 Soins Corporels et Rituels

39-41 Collection Valmont

Rituels d'Exception

Soins du Visage Anti-Âge

Soins Corporels Anti-Âge

43 Massages Occidentaux et Orientaux

### **45** Soins pour Enfants et Adolescents de 6 à 16 Ans

### **46** Mouvement et Activités



# Bienvenue au Mountain Spa 1850

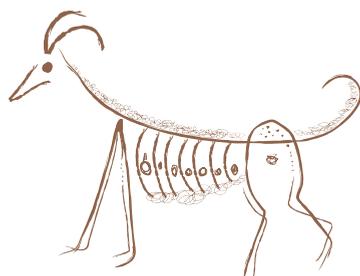
Mountain Spa 1850 est l'endroit idéal pour profiter, à 1 850 m d'altitude, d'un moment de relaxation et déconnecter du quotidien.

Dans un cadre naturel incomparable, avec d'exceptionnelles vues sur la vallée de Soldeu, vous vivrez des expériences bien-être et beauté que vous ne serez pas prêts d'oublier.

Notre situation et les éléments naturels de notre environnement sont notre essence et nos meilleurs alliés pour faire en sorte que le temps que vous passerez en notre compagnie vous transporte au sommet du bien-être.

Dans cette collection, vous trouverez les options qui feront de votre séjour à Soldeu un moment privilégié et unique.

Bienvenue au Sommet du Bien-Être !



L'équipe du Mountain Spa 1850

# Notre Étiquette et nos Horaires

Nous souhaitons que vous profitiez au maximum de votre séjour parmi nous et nous espérons que ces informations vous seront utiles.

## Horaires

- **Soins** du lundi au dimanche, de 10 h 00 à 22 h 00 (sujet à disponibilité)
- **Circuit d'eaux et saunas** du lundi au dimanche, de 10 h 00 à 22 h 00
- **Salle de sport** du lundi au dimanche, de 07 h 00 à 22 h 00

C'est avec plaisir que nous vous recommanderons et programmerons une expérience idéale. Pour cela, nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance.

- **Tél. direct** (+ 376) 870 510, extension n° 4 depuis votre chambre.
- **Courrier électronique:** info@sportwellness.ad
- **Site Web** www.sportwellness.ad

## Tenue exigée

Pour un plus grand confort, nous recommandons vivement aux clients des hôtels de se rendre en peignoir au spa, où le port de claquettes de piscine et de maillot de bain est également obligatoire. Si vous n'en avez pas, vous pouvez vous les procurer à la réception. Dans nos saunas et bains de vapeur le maillot de bain et l'utilisation d'une serviette sont exigés.

Pour les soins de beauté et les massages nous mettons à votre disposition les ustensiles adéquats. Durant les soins, seule la zone traitée est exposée, le reste du corps restant couvert. Pour vous rendre au gymnase, ou lors des activités guidées, nous vous conseillons des chaussures de sport à semelles souples et une tenue de sport confortable.

## Confort

Mountain Spa 1850 étant un espace de détente et de tranquillité, veuillez éteindre votre téléphone portable et ne pas utiliser de caméras photo ou vidéo ; nous vous rappelons également que le spa est une zone non-fumeur. Au risque d'en diminuer l'efficacité, nous vous conseillons de ne pas consommer d'alcool avant ou immédiatement après vos soins.

## Arrivée

Nous faisons de notre mieux pour commencer les soins à l'heure programmée. Nous vous serions donc reconnaissants d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous. Si vous êtes en retard et votre thérapeute ou la cabine sont occupés, nous devrons malheureusement réduire la durée de la séance tout en maintenant le prix total du soin réservé.

## Politique d'annulation

L'annulation ou le changement d'un soin sont sans

frais, pour autant que vous préveniez la réception du Spa au moins 12 heures à l'avance. Dans le cas contraire, ou en cas de non-présentation, le paiement complet de la réservation vous sera facturé.

## Lors du soin

Le harcèlement sexuel ou les conduites inappropriées ne sont en aucun cas tolérés ; s'il s'en produisait, nos thérapeutes interrompront immédiatement le soin.

## Conditions de santé

Avant de commencer votre soin vous devez communiquer, surtout à votre thérapeute, toute circonstance ou besoins médicaux spéciaux.

Avant d'accéder pour la première fois au spa, vous devez remplir le document relatif aux contre-indications d'utilisation.

## Grossesse ou période d'allaitement

C'est avec plaisir que nous vous recommanderons personnellement les soins s'adaptant le mieux à ces périodes, afin que vous puissiez profiter en toute tranquillité et sécurité de votre grossesse ou de la période d'allaitement.

## Mineurs

Mountain Spa 1850 est un spa réservé aux adultes. Pour des raisons de sécurité les mineurs d'entre 13 et 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte pour se rendre dans la zone du circuit d'eaux et dans les saunas. En cas de doute, la réception du spa se réserve le droit de demander un document prouvant l'âge. L'accès à notre salle de sport est autorisé à partir de 13 ans.

Nous proposons des soins spéciaux pour nos plus jeunes clients. Les parents qui le souhaitent peuvent les accompagner.

## Services en chambre

Si vous le souhaitez, certains massages peuvent être réalisés en chambre, sous demande avec un supplément de 50 %.

## Réductions

Les clients hébergés dans nos hôtels bénéficient d'une remise de 10% sur nos soins. Cette remise n'est pas cumulable à d'autres promotions spéciales ou programmes.

## Perte ou détérioration d'objets personnels

Nous n'assumons aucune responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels.

# Nos Installations

Sur cinq étages, cinq milles mètres carrés exclusivement réservés au bien-être et à la beauté, vous attendent. Décorés par le célèbre sculpteur catalan Domènec Fita i Molat, les différents dessins que vous trouverez

dans chacun de nos espaces constituent, avec nos installations caractéristiques, des éléments distinctifs de ce centre que nous vous proposons de découvrir.

## 1<sup>er</sup> étage du circuit



- Zone de relaxation
- Quatre jacuzzis hydro-massage 32-30°C
- Vestiaires, douches et toilettes

## 2<sup>ème</sup> étage du circuit



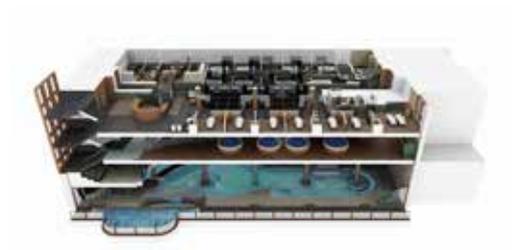
- Tepidarium - Zone de relaxation avec 9 chaises longues chauffées 36°C
- Sauna avec musico-thérapie et chromothérapie 90°C; 10% d'humidité
- Bain turc à 40°C; 90% d'humidité
- Fontaine de glace
- Douches de contraste
- Caldarium 35°C
- Sanarium 50°C; 20% d'humidité
- Douches relaxantes
- Cabine d'arômes 40°C; 60% d'humidité
- Pédiluve
- Espace de relaxation

## 3<sup>ème</sup> étage du circuit



- Bain à hydromassage à 32°C; 1m 40cm de profondeur avec 2 jacuzzis extérieurs
- Bain de relaxation à 34°C; 1m 40cm de profondeur
- Bain de contraste 12°C; 1m 40cm de profondeur et chemin de cailloux à 12°C
- Zone de relaxation

## Salles de soins



Nous disposons d'un étage réservé aux soins, massages et à la balnéothérapie.

Vous y trouverez 19 cabines, dont une double pour profiter de soins en duo et dont la plupart offrent des vues sur la montagne.



# Journées Bien-Être Mountain Spa 1850

## Expérience Spa Circuit d'Eaux et Saunas

### Client non hébergé

Avec dégustation d'une boisson chaude, jus de fruit ou flûte de cava.

3 heures **49 €**

### Client Sport Hotel et Sport Hotel Village:

Avec dégustation d'une boisson chaude, jus de fruit ou flûte de cava.

3 heures **37 €**

### Promotion spéciale hiver 2016-2017



Avec dégustation d'une boisson chaude, jus de fruit ou flûte de cava.

3 heures **29 €**

**Vous avez oublié votre maillot de bain ?  
Pas de problème !**

À la réception du spa, vous trouverez en vente les accessoires suivants :

Maillot de bain, homme et femme  
Peignoir  
Bonnet de bain  
Lunettes de natation  
Claquettes de piscine  
Serviette

## Expérience Spa et Plus Programmes « Winter » disponibles de 10 h 00 à 14 h 00

### Winter Basic Wellness Expérience

Expérience Spa et un massage de 25 min au choix :

- Relaxant
- Visage, tête et cou
- Réflexologie plantaire

3 heures et demie **75 €**

### Winter Relax Wellness Expérience

Expérience Spa et un soin de 50 min au choix :

- Massage relaxant
- Soin corporel « Pureté des Bisses »
- Visage essentiel

4 heures **129 €**

### Winter Deluxe Wellness Expérience

Expérience Spa et un soin de 75 min au choix :

- Massage pierres volcaniques
- Relaxation et nutrition « 100 % Argan »
- Visage anti-âge

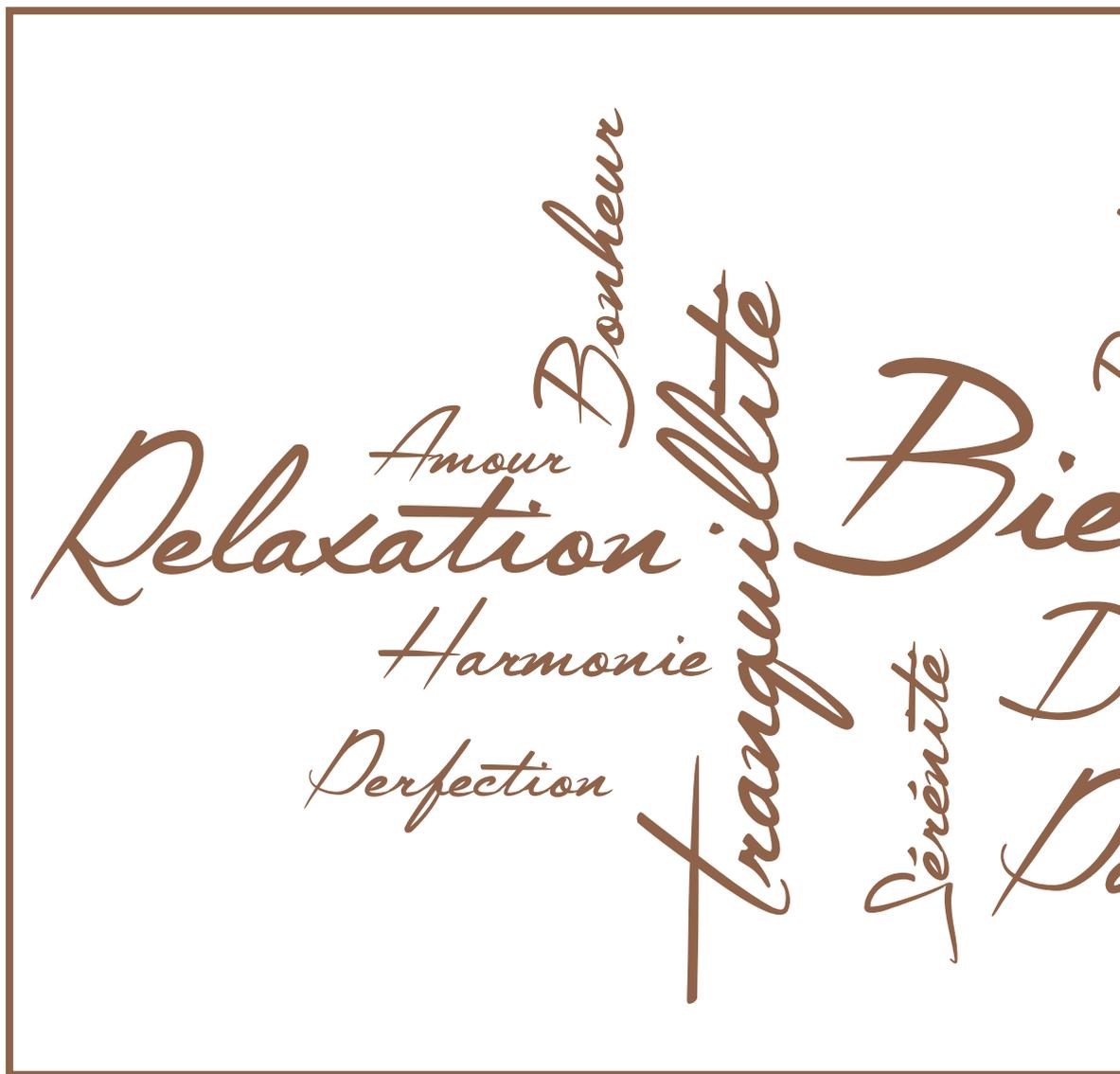
4 heures et demie **165 €**

### Winter Ayurveda Wellness Expérience

Expérience Spa et un soin Ayurveda de 90 min au choix :

- Sowkhyam: anti-fatigue
- Langhanam: anti-cellulite
- Kateevasthy: soin du dos

5 heures **240 €**



Beauté  
Rêve  
en bien-être  
Délicatesse  
Paix

## Nos Soins

Au delà de profiter d'une expérience de bien-être dans notre espace aquatique, nous vous proposons de réels moments de déconnexion grâce à notre collection de soins.

Au Mountain Spa 1850, il existe un soin adapté à chaque besoin. Rituels du visage, soins du corps, thérapeutiques, relaxants, sportifs ou massages holistiques.

Gravissez le sommet du bien-être et laissez-vous guider par nos experts thérapeutes.

Nous vous reppelons que si vous êtes hébergés dans l'un de nos trois hôtels, vous bénéficiez d'une remise de 10 % sur nos soins. Cette remise n'est pas cumulable à d'autres promotios spéciales ou programmes.



Soin réalisable en duo



Soin comprenant un massage



Soin spécialement indiqué pour les femmes enceintes



Soin disponible en chambre avec un supplément de 50%

# Soins du Visage Essentiels et Compléments de Beauté

## Massage du Visage 42 Mouvements

Technique exclusive de massage du visage. Une grande variété de mouvements pour remodeler, stimuler et structurer l'ovale du visage. Découvrez une infinité de sensations grâce un soin traditionnel et historique.

50 min 

95 €

## Soin du Visage Anti-Âge

Ce soin aide à protéger la peau du visage contre les signes du vieillissement, en réduisant les rides et les lignes d'expression. Profitez du plaisir de la beauté et d'attentions particulières lors d'un soin personnalisé.

75 min 

145 €

## Hygiène du Visage

Soin du visage indispensable pour nettoyer en profondeur la peau de ses impuretés (microkystes et points noirs). Prépare la peau à recevoir un soin spécifique, tout de suite après ou dans les prochains jours.

50 min 

95 €

## Manucure

Notre manucure basique prend soin de vos doigts et de vos mains. Les ongles sont limés, les cuticules réparées et les mains hydratées. La touche finale sera marquée par votre couleur préférée.

50 min 

65 €

## Soin du Visage Essentiel

Soin du visage adapté à vos besoins. Retrouvez une peau zéro défaut et une luminosité sans précédents, grâce à notre cosmétique et à nos techniques, réunies en un seul soin.

50 min 

110 €

## Pédicure

Le soin parfait pour les pieds commence par une exfoliation et par un bain d'huiles essentielles qui, ensemble, lissent et rendent la peau douce. Les ongles sont limés, les cuticules réparées et les pieds hydratés. La touche finale sera marquée par votre couleur préférée.

50 min 

70 €

Veuillez s'il vous plaît consulter la réception de notre Spa pour connaître les disponibilités, les horaires et les prix des services de maquillages et de coiffure.

# Soins Corporels et Rituels

---

## Exfoliation et Hydratation

Les cellules mortes sont éliminées, la peau respire. Le bain aux huiles de magnolia et à la fleur d'oranger illumine la peau, la laissant hydratée et soyeuse.

50 min

95 €

---

---

## Relaxation et Nutrition « 100 % Argan »

Le noyau d'abricot et l'huile d'argan préparent la peau à recevoir un délicat massage nourrissant. La haute teneur en vitamine E, Omega 3, 6 et 9 est idéale pour combattre le vieillissement prématuré, tout en redonnant à la peau sa douceur et sa couleur naturelle.

75 min 

150 €

---

## Revitalisant « Jambes Lourdes »

Spécialement indiqué pour les jambes fatiguées après une dure journée de ski. La circulation sanguine est réactivée, la rétention d'eau et la fatigue soulagées, grâce à l'application d'argile riche en sels minéraux lors d'un bain de vapeur et d'un intense massage des jambes et des pieds.

75 min  

150 €

---

## Rituel Antioxydant « Du Sommelier »

L'exfoliation avec des brosses, l'enveloppement accompagné d'un massage du visage et d'un massage corporel aident à ralentir le vieillissement cellulaire. Les propriétés du cava s'allient à la haute technologie cosmétique. Les cellules souches de vigne et de magnolia procurent une protection naturelle face au stress cutané causé par le soleil et la pollution.

105 min 

190 €

---





La pureté de la nature alliée à la puissance



de la science.



## **Pour Mountain Spa 1850**

C'est au coeur des Alpes suisses que Valmont recueille des ingrédients aux propriétés exceptionnelles, sélectionnés pour leur effet sur la beauté de la peau.

Ainsi, l'Eau des Glaciers millénaires se mêle aux extraits botaniques issus du jardin conservatoire de la marque – le Jardin Phyto-Alpin – pour transporter au plus profond de la peau toutes les meilleures innovations techniques du Magicien du Temps.

Véritable expert de l'anti-âge, voilà maintenant 30 ans que Valmont perpétue le savoir-faire unique de la cosmétique cellulaire suisse, hérité de la célèbre clinique éponyme et offre les meilleurs résultats immédiatement et sur le long terme.

À travers des protocoles de traitement uniques et exclusifs, les soins Valmont sont reconnaissables entre tous, notamment grâce au «Mouvement papillon» qui rythme le soin. Bien au-delà d'un soin de beauté traditionnel, les soins Valmont sont construits comme de véritables symphonies. La cadence des mouvements est à la fois déroutante et envoûtante et réconcilie les contraires. Le client est à la fois détendu et revigoré, la peau est à la fois réveillée et reposée.

Chaque rituel de beauté possède son soin emblématique, au nom inspiré de l'héritage suisse de la marque.

Laissez-vous emporter dans un voyage initiatique au coeur de la terre natale de Valmont.



# VALMONT

## Rituels d'Exception du Visage et du Corp

### Au Sommet du Bien-Être ★

Spécialement indiqué pour revitaliser le visage, le corps et l'esprit après-ski. Pour cette combinaison spéciale de massage libérateur de tensions musculaires et de soin du visage revitalisant, les produits et les techniques de massage les plus appropriés ont été sélectionnés afin de garantir une rapide récupération aux amoureux de la montagne et du soleil.

75 min 

195 €

### Élixir des Glaciers

Une peau simplement sublime. Parce que la beauté méritait une œuvre d'art.

150 min 

390 €



En exclusivité pour  
Mountain Spa 1850



## Soin du Visage Anti-Âge

### Hydratation

#### Source des Bisses

Comblée, la peau se régénère, la fatigue est éliminée.

50 min	130 €
75 min 	180 €

## Soins Corporels Anti-Âge

### Source des Bisses

Un soin exfoliant purifiant et stimulant grâce au sel de Bex ou au noyau d'abricot.  
Pour faire peau neuve.

50 min	110 €
--------	-------

### Énergie

#### Vitalité des Glaciers

La peau se régénère pour devenir resplendissante et tonifiée.

75 min 	195 €
---	-------

### Anti-Cellulite

#### Les Sommets de la Minceur

Soin corporel remodelant et raffermissant. Manœuvres de palper, pétrissage, frictions et pressions, pour agir en profondeur sur chaque zone du corps et procurer un effet tonifiant et amincissant.

75 min 	225 €
--	-------

### Anti-Âge et Fermeté :

#### Hauts Sommets du Lifting

La peau apparaît visiblement lisse et redensifiée.

75 min	195 €
100 min 	220 €



# Massages Occidentaux et Orientaux

## Relaxant – Fait sur Mesure

Massage relaxant antistress adapté à l'état actuel de votre esprit, de votre corps et de votre âme. Le rythme, les manœuvres et l'arôme procurent une profonde sensation de bien-être.

25 min	55 €
50 min	110 €
75 min   	150 €

## Sportif

Massage énergétique sportif parfait après une séance de sport. Les tensions et les blocages musculaires disparaissent, la circulation sanguine s'améliore et le métabolisme s'active. Idéal pour réactiver et récupérer les muscles fatigués.

25 min	55 €
50 min	110 €
75 min   	150 €

## Réflexologie Podale

Les points stratégiques de la plante des pieds reliés à nos organes sont délicatement massés.

Ce soin est spécialement efficace en cas de fatigue physique ou de problèmes digestifs.

25 min	55 €
50 min   	110 €

## Visage, Tête et Cou

Une expérience relaxante et profondément tonifiante qui comprend un massage de la tête, des épaules et des pressions sur certains points du visage. Fait disparaître le stress et les tensions du quotidien. Idéal contre l'insomnie et pour prendre soin du cuir chevelu.

25 min   	55 €
--	------

## Drainage Lymphatique

Technique manuelle douce qui stimule le retour veineux et lymphatique, en éliminant les toxines et autres substances nocives. Idéal en tant que soin complémentaire pour les personnes qui souffrent de rétention d'eau.

50 min  	110 €
--	-------

## Session de Physiothérapie

Évaluation et soin de lésions musculaires et osseuses à travers des techniques manuelles, posturales et d'électrothérapie. Orientation et conseils aux clients.

50 min	110 €
--------	-------

## Pierres Volcaniques

Allie l'effet relaxant du massage aux bienfaits des pierres volcaniques chaudes et froides. Canalisateur d'énergies et libérateur de tensions. Une sensation globale de libération, de bien-être et de confort.

75 min  	165 €
--	-------

## Thaï Traditionnel

Un soin du corps complet au style thaïlandais original. Libération de blocages et de tensions moyennant des pressions tout le long des lignes énergétiques du corps (zen), permettant ainsi à l'énergie vitale de passer librement par les canaux d'énergie. La pression est généralement réalisée avec les doigts et les pouces, mais aussi avec la paume de la main, les thérapeutes utilisent parfois même les coudes et les pieds.

75 min	165 €
100 min	195 €

## Consultation Ayurveda

Expérimentez l'Ayurveda, l'ancienne et traditionnelle technique de guérison avec massages à base d'huile herbale après avoir, préalablement, réalisé un bilan ayurvédique avec votre médecin Ayurveda (anglophone) qui vous indiquera le type d'énergie de votre corps et comment l'améliorer. Il vous donnera également les conseils les mieux adaptés à votre situation en matière d'alimentation, soins, méditation, respiration et autres programmes.

30 min

Gratuit

## Abhyangam - Anti-Stress

Massage relaxant avec des huiles à base d'herbes, sur tout le corps et la zone crânio-faciale. Relaxation du corps et de l'esprit. Ce massage, qui améliore la circulation sanguine et la brillance de la peau, est recommandé au quotidien du fait qu'il équilibre toutes les énergies. C'est le massage classique de l'Ayurveda.

60 min 

130 €

## Elakkizhi - Calme Herbal

Tout en étant très relaxant, ce massage est également recommandé pour les crampes musculaires et les douleurs articulaires et il est idéal pour les personnes à la recherche de massages intenses. Il ne s'agit pas d'un massage fort, mais les résultats de l'association de la chaleur, des huiles médicinales et du massage corporel sont surprenants. Elakkizhi – Calme Herbal comprend un massage sur tout le corps, suivi d'un massage aux pochons chauds et aux huiles herbales. Ce soin rééquilibre le *Vata*.

75 min 

180 €

## Thaila-Shirodhara - Tranquillité

Une thérapie puissante pour la relaxation de l'esprit. Après un relaxant massage corporel sur tout le corps, un filet d'huiles médicinales vous sera versé sur le front. Particulièrement recommandé en cas d'insomnie, d'anxiété, de dépression ou de troubles nerveux, ce soin restaure également la force et la clarté mentale ; une thérapie qui équilibre le *Vata* et le *Pitta*.

75 min 

180 €

## Sowkhyam - Anti-Fatigue

Combinaison de trois types de massages relaxants, il s'agit d'une thérapie qui favorise l'équilibre et aide à soulager la fatigue et le stress du corps et de l'esprit. Tout commence par un massage corporel (y compris la zone crânio-faciale) avec des huiles herbales, suivi d'un massage aux pochons aux herbes pour soulager les surcharges musculaires, et qui s'achève par la thérapie *Shirodhara* qui tranquillise l'esprit. Ce soin vous rapprochera du *Swasthyam*, un état d'équilibre entre le corps et l'esprit.

90 min 

220 €

## Langhanam - Anti-Cellulite

Aide à combattre l'obésité et la cellulite. La première partie du massage se réalise à l'aide de micronisés à base d'herbes. Ensuite, est appliqué un massage corporel aux huiles médicinales et, finalement, les pochons aux herbes chaudes sont utilisés afin d'activer le métabolisme et aider à drainer la graisse corporelle. Cette thérapie, en outre, allège le corps, facilite la digestion et améliore la santé de la peau.

90 min 

220 €

## Kateevasthy - Soins du Dos

Le soin commence par un massage complet du dos et se poursuit par un massage complet, à l'aide de pochons médicinaux, très bénéfiques pour les articulations. De l'huile tiède aux herbes médicinales est ensuite appliquée sur les points douloureux du corps, en utilisant pour cela une pièce élaborée avec une masse de farine de blé. Aide à soulager les douleurs chroniques, les entorses musculaires, les problèmes d'hernie discale et la rigidité musculaire. Ce soin est indiqué pour les troubles du *Dosha Vata*. Il est recommandé de réaliser plusieurs fois ce soin pour obtenir de meilleurs résultats. Particulièrement utile pour les points douloureux spécifiques du dos.

90 min 

220 €

## Marma Massage – Renforce l'Énergie

Se réalise par une pression des doigts sur les points vitaux (*marma*) et les muscles, mais aussi avec le pouce ou la paume de la main sur certains points qui ont une haute concentration d'énergie vitale. Ce massage est idéal pour l'excès de travail, quand le quotidien nous mène à la surcharge, pour aider à étirer les muscles de tout le corps et soulager la fatigue.

60 min 

150 €

## Indian Sarvanga Thaila Dhara Bain d'Huile à Quatre Mains

Ce massage est le soin ayurvédique le plus extravagant. Après un massage corporel, entre 5 et 6 litres d'huile tiède à base d'herbes baignent votre corps en continu, sauf la tête. Il est recommandé pour améliorer la force des tissus du corps ainsi que pour soulager la douleur et la rigidité articulaire. C'est le meilleur soin pour soulager le *Vata*.

90 min 

330 €

Si vous le souhaitez, vous pouvez élaborer votre propre programme sous les conseils de notre médecin Ayurveda.

---

## Sampoornam - Harmonie Ayurvédique

*Sampoornam* est l'état d'harmonie entre le corps et l'esprit qui procure une sensation de sérénité. La séance commence par un massage aux herbes micronisées. Ensuite, un massage complet du corps est réalisé avec des huiles, suivi de l'application de pochons tièdes aux herbes, pour s'achever par la thérapie du *Shiro-Dhara*. Détend le corps et l'esprit, apporte de l'énergie et améliore la qualité du sommeil et de la digestion.

110 min 

350 €

---



## Soins pour Enfants et Adolescents

(de 6 à 16 ans)

---

### Kid Spa Discovery - Massage

Bain hydromassage et massage relaxant.

50 min 

95 €

---

---

### Kid Spa Expérience

Bain hydromassage, massage relaxant et massage du visage Express.

75 min 

120 €

---

---

### Kid Spa Discovery - Visage

Bain hydromassage et massage du visage Express.

50 min 

95 €

---

\*Ces propositions n'incluent que les soins. L'accès au circuit d'eaux est réservé aux personnes de plus de 13 ans.

# Mouvement et Activités

---

## Entraînement Personnel

60 min	85 €
95 min	120 €

---

---

## Fitness 1 jour et Expérience Spa 3 heures

Inclut casier, serviette et écouteurs

1 jour	55 €
--------	------

---

## Fitness Uniquement – 1 Jour

Inclut casier, serviette et écouteurs

1 jour	30 €
--------	------

---

Pour vous procurer un abonnement mensuel ou de saison, renseignez-vous auprès de la réception du Mountain Spa 1850.

Pour réaliser des activités ou des randonnées, veuillez consulter la réception principale des hôtels.



... Et maintenant, c'est le moment de profiter

du Sommet du Bien-Être.

Cordialement

Votre équipe du Mountain Spa 1850





T +376 870 510

[www.sportwellness.ad](http://www.sportwellness.ad)